

Health and life

2024

健康と生活

580号

8

(私たちの願い)

一人ひとりが人間として尊重される社会をめざし、様々な人々と手をつなぎあい、保健・医療・介護の事業と運動をとおして、健康で明るい地域をつくることです。

2024年6月末日現在

◆組合員数 42,695人
◇出資金 1,245,967,795円

発行所 徳島健康生活協同組合
徳島市下助任町4丁目9番地
発行責任者 吉野才治 電話088-654-8363
毎月1回1日発行

健康生協ホームページ URL <http://hcoopt.com>

徳島健生病院ホームページ <http://kenkou-seikyou.com>

ごあいさつ



徳島健康生協理事長
児嶋 誠一

今、暮らしの困難が戦後最悪の水準まで深刻なものになっているといわれています。それに加えて、「75歳以上の窓口負担3割の対象者の拡大」「薬剤費の一定額までの全額患者負担化」「介護サービス利用者負担の原則2割化」などの改悪が今後予定されています。このままでは経済的理由で、必要な時に医療・介護が受けられなくなる可能性がますます大きくなります。

わたしたちの受療権を守るために、これらの改悪に反対するとともに、低く抑えられている国庫負担割合を増やしていくようみなさんと一緒に国や自治体に働きかけていきます。

それ以外にも、何か困ったことがあれば、事業所窓口や電話などで、気軽に声がけください。

第70回総代会

6月23日(日)北島町立図書館・創世ホールにて、第70回総代会が開催されました。

総定数221名のうち、本人出席132名、委任状29名、代理出席1名、書面議決書45名の合計207名により、第1号議案から第6号議案まで賛成多数で可決されました。

また、組合員の皆様には日本母親大会、日本高齢者大会、原水禁世界大会、共同組織活動交流集会のカンパ金にご協力いただき、総額29,045円を集めることができました。温かいご支援ありがとうございました。

今回の総代会では5名の組合員の方から発言をいただきました!



阿南診：領田総代「健康教室や健康チェックの取り組みについて」



那賀川支部：河野総代「支部で取り組んでいる健康チェックや平和の集いなどについて」



海部支部：藤井総代「九条の碑の建立について」



上八万支部：国重総代「健康づくり・まちづくりと患者送迎のことについて」



佐古支部：石躍総代「防災学習や非常食会について」



2024年度4~8月 組合員活動報告

渭北支部

6/3 菖蒲を観る会



渭北支部の恒例行事として興源寺にて毎年開催しています。皆で楽しく合唱し、ビンゴ大会も楽しみました。

矢三・島田支部

6/17 フレイルチェックと
100歳体操(上肢編)レクチャー



週1回の体操と、半年に1回フレイル予防も兼ねた体力チェックをし、自分たちで健康管理をしています。
●日時：毎週月曜日13時～ ※7・8月はお休み
●場所：蔵本公民館

その他

ふれあいカフェかんかん

認知症になっても安心して住み続けられるまちづくりを目指して、毎月さまざまなレクリエーションを行っています。認知症の方もそうでない方も、どなたでも参加自由です☆



●日時：第3金曜日13時半～
●場所：さこいこいホール(旧佐古診療所)
●参加費：100円

佐古支部

5/15 佐古シネマカフェ



『ザ・マジックアワー』を上映しました。コメディ要素が多々あり、所々みんなで笑いながら和やかな雰囲気の中鑑賞しました。
●次回開催日：9月11日(水)10時～
●場所：さこいこいホール(旧佐古診療所)

石井支部

6/20 石井シネマカフェ



今回も10人の方と一緒に、前回好評だった寅さんシリーズ、第17作「男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け」を上映しました。マドンナは大地喜和子さん、宇野重吉さんなど懐かしい俳優さんたちのお芝居を楽しみました。
●隔月開催予定
●場所：地域健康広場 さくら

国府支部

国府ウォーキング

阿波史跡公園に集まり約1時間程度、ウォーキングを行っています。コロナ禍でも毎月続けていて、10年以上になります。
●毎月第2土曜日9時～
●場所：阿波史跡公園



お食事会

手とてボランティアスタッフが中心となって、月1回楽しいお食事会をしています。仲良く一緒に料理をして、美味しい食事を楽しみましょう(事前予約にご協力ください)。

●日時：第3土曜日12時～
※お手伝いをしてくださる方は10時～
●場所：さこいこいホール(旧佐古診療所)
●参加費：350円



上八万支部

いきいき100歳体操



地域の人たちとわきあいあいと体操&脳トレを行っています。お近くの方、一緒に楽しく過ごしませんか?参加をお待ちしております。
●日時：第2・第4水曜日
14時～15時30分頃まで
●場所：しらすぎドーム大会議室

健生阿南診療所

健康教室



毎月テーマを決めて多種多様に企画しています。4月：薬剤師による学習会、5月：ウォーキング、6月：介護のお話についての学習会を行いました。
●日時：毎月第4木曜日14時～16時
●場所：健生阿南診療所

西部支部

6/30 季節の寄せ植え教室



一緒に寄せ植えをして笑顔になりましょう!
●次回開催日：10月27日(日)9時～
●場所：健生西部診療所 待合室
●お問合せご予約先：健生西部診療所 片山090-7783-8312

健康づくり委員会

4/2 春のウォーキングイベント



4/23 笑いヨガイベント

渭東支部

100歳体操



●日時：毎週木曜日10時～12時
●場所：とくしま県民活動プラザ(沖洲)

今後も予定が
もいたくさん
ご期待ください!!

行事予定表

日時	主催	企画名	場所
8月			
6日～15日 9時～16時	社保・平和委員会	原爆パネル展	健生きたじまクリニック
29日 13時半～	石井支部	石井シネマカフェ	地域健康広場さくら
9月			
11日 10時～	佐古支部	佐古シネマカフェ	さこいこいホール
27日 12時～	石井支部	健康チェック	フジグラン石井
10月			
9日 14時～	ボランティア委員会	ボランティア楽校	健生病院別館 5階フロア
20日 10時～	大麻支部	手品大会	大麻町堀江公民館
27日 9時～	西部支部	季節の寄せ植え教室	健生西部診療所 待合室
11月			
12日 10時～	健康づくり委員会	城山ウォーキング	鷲の門広場集合
17日 10時～	健生阿南診療所	健康まつり	健生阿南診療所
12月			
8日	西部支部	バスレク	湯郷温泉
15日	健康づくり委員会	ポッチャ交流会	徳島市立体育館(予定)
21日 13時～	渭北支部	生演奏	渭北コミュニティセンター
22日 9時～	西部支部	季節の寄せ植え教室	健生西部診療所 待合室

※2024年7月3日時点での予定

〈備考〉

組合員はどの支部の企画にも自由に参加できます。
参加をご希望される行事の詳細については、健康づくり事業部 (088) 652-7283 までお問い合わせください。
※西部支部の行事に参加をご希望の方は、健生西部診療所 090-7783-8312 (担当：片山) までご連絡をお願い致します。



美味しい
ごはんを
食べる
ために

健診のお知らせ

趣味を
楽しむために



ほとんどの病気は自覚がないまま進行しています。早期発見・早期治療のためには定期的な身体のチェックが必要です。生活習慣を振り返り健康的な毎日を過ごしませんか？

徳島健生病院 健康診断料金表

健診項目	組合員	未加入者	健診項目	組合員	未加入者
日帰り人間ドック A (胸部レントゲン・喀痰)	¥30,000	¥36,000	便潜血検査	¥1,100	¥2,200
日帰り人間ドック B (胸部CT)	¥33,000	¥46,000	前立腺がん検診	¥2,100	¥3,500
基本健診	¥8,000	¥13,000	肝炎検査 (B型・C型)	¥3,100	¥5,100
プレミアム脳ドック	¥33,000	¥44,000	*骨密度検査	* ¥3,000	¥4,000
スマート脳ドック	¥21,000	¥33,000	眼底カメラ検査	¥800	¥1,100
頭部MRI・MRA健診	¥16,000	¥21,000	腹部超音波検査	¥5,600	¥7,200
乳がん検診A (視触診・マンモグラフィ)	¥5,000	¥6,300	大腸CT検査	¥25,500	¥35,700
乳がん検診B (視触診・乳房エコー)	¥5,500	¥7,000	血管年齢検査	¥1,000	¥2,100
乳がん検診C (視触診・マンモグラフィ・乳房エコー)	¥8,000	¥10,000	動脈硬化検診 A (血液検査・血管年齢・頸動脈エコー)	¥5,100	¥7,100
胃がん検診 (カメラ)	¥10,000	¥13,000	動脈硬化検診 B (血管年齢・頸動脈エコー)	¥4,100	¥6,100
胃がん検診 (バリウム)	¥7,500	¥10,500	内臓脂肪健診 (腹囲・腹部CT)	¥5,100	¥7,100
肺がん検診 (肺ヘリカル・CT)	¥10,000	¥12,500	DWIBS健診 (MRIによる全身がん健診)	¥25,000	¥30,000

*2024年8月31日まで、組合員限定で¥1,000で検査ができます。

健診のお申し込み、お問い合わせ TEL: 088-622-7771

健診は多くの項目が予約制になっています。まずはお電話で下記のお時間にお問い合わせください。

月～金曜日 14:00～17:00 土曜日 9:00～12:00

理事会だより

理事会は理事会は6月23日に開催されました。

【主な議決事項及び重要な報告事項】

1. 奨学生について、看護学生が奨学生に推薦されて全員一致で承認議決しました。
2. 奨学生・奨学金規則の改定について、他県に倣い物価上昇も考慮して医学生の奨学金額を増額する旨報告があり、全員一致で承認議決しました。
3. 代表理事及び理事長、専務理事、常務理事選任の件について、全員一致で承認議決しました。

【5月の経営概況】

5月の経営剰余は790万円の黒字でしたが、予算目標を131万円下回りました。事業収益は3億9086万円で予算目標を634万円下回りました。事業費用は3億8244万円で予算目標を335万円下回りました。

【5月の組織活動の到達状況】

・仲間づくり	5月	100人
・出資金増資	5月	200人
・班づくり	5月	792万円
・年会費	5月	378万円
・年会費	5月	792万円
・年会費	5月	4班
・年会費	5月	5班
・年会費	5月	72回
・年会費	5月	153回