

Health and life

健康と生活

592号

2025 8

(私たちの願い)

一人ひとりが人間として尊重される社会をめざし、様々な人々と手をつなぎあい、保健・医療・介護の事業と運動をとおして、健康で明るい地域をつくることです。

2025年6月末日現在

◆組合員数 42,114人

◇出資金 1,239,388,795円

発行所 徳島健康生活協同組合
徳島市下助任町4丁目9番地
発行責任者 吉野才治 電話088-654-8363
毎月1回1日発行

健康生協ホームページ URL <http://hcoopt.com>徳島健生病院ホームページ <http://kenkou-seikyuu.com>

徳島健康生協理事長
児嶋 誠一

ごあいさつ

総代会が終わり、新たな1年が始まります。

昨年に引き続いて、物価高騰や社会保障費の引き下げなどの影響が、私たちの暮らしや経営を直撃しています。医療・介護への不安も全世代から多数寄せられています。地域医療・介護を守るためにも、「税金を大軍括ではなく、暮らしや社会保障へ」の声をさらに大きくしていきましょう。

このような中で、徳島健康生協が「地域の困った」に寄り添い、命と健康を守る活動がさらに重要になってきます。おたがいさまの助け合いで暮らし続けられる地域づくりに取り組んでいきましょう。

それ以外にも、何か困ったことがあれば、事業所窓口や電話などで、気軽にお声がけください。

第71回総代会

6月15日(日)あわぎんホールにて、第71回総代会が開催されました。

総代定数221名のうち、本人出席129名、委任状26名、代理出席1名、書面議決書57名の合計213名により、第1号議案から第5号議案まで賛成多数で可決されました。

また、組合員の皆様には日本母親大会・日本高齢者大会・原水禁世界大会・中四国組合員活動交流集会のカンパ金にご協力いただき、総額32,576円を集めることができました。温かいご支援ありがとうございました。



今回の総代会では6名の組合員の方から発言をいただきました!



西部支部 美浪総代
第2号議案決算承認の件について。また、西部診療所の支援医師の交通手段について。



渭北支部 横山総代
南海トラフ地震等大規模災害時の避難計画と各事業所の取組状況について。また、災害時健生病院の近隣住民に対する受け入れ体制について。



海部支部 藤井総代
九条の碑建立について具体的な計画検討をしてほしい。



北島支部 新見総代
きたじまクリニックでの「絵本の読み聞かせ」の一年間の振り返り。



国府支部 安富総代
健康づくり委員会の取組報告と今後の展望について。



渭北支部 戸倉総代
社保・平和委員会の取組報告と今後の展望について。

渭北支部

6/5(木)
菖蒲を観る会

渭北支部の恒例行事の一つ。
興源寺で行われ、合唱やビンゴゲームで今年も盛り上がりました。



佐古支部

6/27(金) ラジオ体操教室

学校・職場・いろいろな場面でやってきたラジオ体操ですが、正確にやってみると意外と体中に効果絶大でした。

ラジオ体操講師(船越理事)の指導で、正しいラジオ体操の習得を目指しましょう。

今年度中に次回開催予定
場所: さこいこいホール2階
(旧佐古診療所)



2025年度4～8月

組合員活動記録

上八万支部

いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操と脳トレ」を開催しています。お近くにお住まいの方、参加してみませんか?

日時: 毎月第3水曜日
午後(不定期)
場所: しらさぎ台ドーム、
参加費100円



渭東支部

百歳体操

日時: 毎週木曜日
10:00～12:00

場所: とくしま県民活動プラザ
参加無料
フレイルサポーターによる健康チェックや演奏会など、定期的にさまざまなイベントを開催しています。興味のある方はぜひお越しください!



矢三・島田支部

6/9(月) フレイルチェック・
百歳体操

週1回の体操と半年に1回のフレイルチェックで健康寿命を延ばします。
7・8・9月はお休みし、10月より再開します。

日時: 毎週月曜日 13:00～
(月 100円)
場所: 蔵本公民館



田宮春日支部

うたごえ広場

日時: 毎月第1・3土曜日
13:30～

場所: 春日集会所
(篠原神社 境内)

アコーディオンの生演奏とともに懐かしい童謡や歌謡曲を毎回みんなで選曲して歌っています。新しい仲間を募集中です!



板野支部

6/3(火) 健康チェック

支部初の健康チェック活動を板野町道の駅で実施しました。

次回: 10/2(木) 10:00～
場所: 板野町道の駅



石井支部

ウォーキング

日時: 毎月第2金曜日
13:30～

場所: 石井町前山公園

石井シネマカフェ

隔月開催(参加費100円)
場所: 地域健康広場さくら



国府支部

国府ウォーキング

阿波史跡公園に集まり、約1時間程度のウォーキングを行っています。
コロナ禍でも毎月継続し、10年以上となります。

毎月第2土曜日 9:00～
場所: 阿波史跡公園



健生阿南診療所

ひまわりカフェ

毎月第2火曜日 14:00～16:00

4月から阿南市のお世話センターさんと一緒に認知症(ひまわり)カフェを開催しています。毎月10名ほどが参加しご家族のこと、ご自身のこと、知人のことで話が盛り上がり専門家の助言もあってとても良い時間を過ごしています。



南部支部

5/10(土) 健康教室

阿南診療所と協賛して健康教室を行っています。
5月10日は職員と一緒にウォーキングや卓球・バトミントンで汗を流しました。



那賀川支部

4/20(日) 戦跡巡り

毎年、那賀川支部では平和のつどいを色々な形でを行っています。

今年は那賀川鉄橋戦跡祈念歩として戦跡巡りを行いました。14名が参加し平和への思いを込めて歩きました。



北島支部

絵本読み聞かせ会

日時: 毎月第1土曜日10:30～
場所: 健生きたじまクリニック2階

月に1度絵本読み聞かせ会を実施しています。対象年齢は3～6歳程度。子どもたちの反応に癒やされながら、和やかな時間を過ごしています。



西部支部

5/27(火)

まちかど健康チェック

フレズボ阿波池田店にて健康チェックを行いました。
27名の方に来ていただき大盛況に終わりました。



ボランティア委員会活動

毎月委員会の後、30～40分病院周辺の清掃作業を行っています。天気により中止するときもありますが、楽しくやっています。

ボランティア
スタッフ募集中!



8月

日 時	主 催	催 し 名	場 所
21日(木)13:30～	石井支部	石井シネマカフェ	地域健康広場さくら

9月

日 時	主 催	催 し 名	場 所
16日(火)13:30～	渭北支部	八村氏戦争体験講演	健生病院別館5階フロア
24日(水)10:00～	佐古支部	佐古シネマ	さこいこいホール2階
26日(金)12:00～	石井支部	健康チェック	フジグラン石井

8～12月

行事予定

10月

日 時	主 催	催 し 名	場 所
7日(火)14:00～	ボランティア委員会	車いす講習会	健生病院別館5階フロア
15日(水)13:30～	健康づくり委員会	大腸がん学習会	ふれあい健康館
16日(木)13:30～	石井支部	石井シネマカフェ	地域健康広場さくら

11月

日 時	主 催	催 し 名	場 所
16日(日)10:30～	北島支部	健康チェック	Coop北島店
28日(金)12:00～	石井支部	健康チェック	フジグラン石井
29日(土)	国府支部	支部レクリエーション	小豆島

12月

日 時	主 催	催 し 名	場 所
20日(土)13:30～	渭北支部	うたごえ生演奏	渭北コミュニティーセンター

組合員はどの企画にも参加できます。参加をご希望される方は健康づくり事業部(088)652-7283 までお問合せください。

年に
一度の

あなたのからだ大丈夫?? 健康診断を受けましょう



徳島健生病院 健康診断料金表

健診項目	組合員	未加入者	健診項目	組合員	未加入者
日帰り人間ドック A (胸部レントゲン・喀痰)	¥30,000	¥36,000	便潜血検査	¥1,100	¥2,200
日帰り人間ドック B (胸部CT)	¥33,000	¥46,000	前立腺がん検診	¥2,100	¥3,500
基本健診	¥8,000	¥13,000	肝炎検査 (B型・C型)	¥3,100	¥5,100
プレミアム脳ドック	¥33,000	¥44,000	骨密度検査	¥3,000	¥4,000
スマート脳ドック	¥21,000	¥33,000	眼底カメラ検査	¥800	¥1,100
頭部MRI・MRA検査	¥16,000	¥21,000	腹部超音波検査	¥5,600	¥7,200
乳がん検診A (視触診・マンモグラフィ)	¥5,000	¥6,300	大腸CT検査	¥25,500	¥35,700
乳がん検診B (視触診・乳房エコー)	¥5,500	¥7,000	血管年齢検査	¥1,000	¥2,100
乳がん検診C (視触診・マンモグラフィ・乳房エコー)	¥8,000	¥10,000	動脈硬化検診 A (血液検査・血管年齢・頸動脈エコー)	¥5,100	¥7,100
胃がん検診 (カメラ)	¥10,000	¥13,000	動脈硬化検診 B (血管年齢・頸動脈エコー)	¥4,100	¥6,100
胃がん検診 (バリウム)	¥7,500	¥10,500	内臓脂肪健診 (腹囲・腹部CT)	¥5,100	¥7,100
肺がん検診 (肺ヘリカル・CT)	¥10,000	¥12,500	DWIBS検診 (MRIによる全身がん検診)	¥25,000	¥30,000
ものわすれ(軽度認知症)検診	¥30,000	¥35,000			

健診のお申し込み、お問い合わせ TEL : 088-622-7771

健診は多くの項目が予約制になっています。まずはお電話で下記のお時間にお問い合わせください。

電話対応可能な時間

月～金曜日

14:00～17:00

土曜日

9:00～12:00

健生病院以外の事業所でも健診を行っております！
健診内容などについては左記の連絡先までお問い合わせください。

- ・ 健生石井クリニック
TEL 088-675-1033
- ・ 健生阿南診療所
TEL 0884-27-2848
- ・ 健生西部診療所
TEL 0883-78-2292
- ・ 健生歯科
TEL 088-655-3011
- ・ 健生歯科なると
TEL 088-685-4614
- ・ 健生きたじまクリニック
TEL 088-968-9029

【5月の組織活動の到達状況】

- ・ 仲間づくり 5月 年度累計 121人
- ・ 出資金増資 5月 年度累計 314万円
- ・ 班づくり 5月 年度累計 665万円
- ・ 班会開催 5月 年度累計 166回

理事会は6月15日に開催されました。
【主な議決事項及び重要な報告事項】
1. 日曜日の夜勤職員の食事に関する手当の支給対象勤務の追加記載について賛成多数で承認議決しました。

理事会だより