

中央支部だより2020年3月



寒い日もありますが、木々は芽吹き始め
春の準備をしています。暖かい春を楽しみに。

介護の要らない 元気な 100 歳を目指して

楽しい仲間作りの輪を広げましょう。
私達中央支部も今年度も色々と班づくり
や人と人の輪を大切に広げてきました。

大南さんの 100 歳のお祝いの記事が
新聞に載っていました。とても嬉しかった
です。内町健生病院があった時は、色ん
な班会に参加して戴いていました。
そこで当時の懐かしの写真を探しました。

伊賀さんも若い。

私達は今とあまり変わっていない?!



内町診療所にて



大南さんのハーモニカ
演奏 皆で合唱

バレンタインのプレゼント
2014 年

びわの会の
アイドル 94 歳
大南さん
新担当の伊賀
さんです。



以前に大南さんが体調崩して入院。退院後班に復帰。長生きの秘訣を聞くと「何事も水の流れの如く自然に任せる」と言われたのを思い出します。

将棋の時もやさしく笑顔で相手をしてくださって有難うございます。杉本

2015 年 内町診療所 一人じゃんけんをしています。左右手を前後に動かし前の手が勝つように



ポピー班 2月 ヘルシー唐揚げ、ホットサンド

干しぶどうのケーキ、デザートにイチゴの生クリーム
6人で作りました。クチャクチャしゃべりながら
モグモグひたすら口を動かして、今年の年間計画
を立てました。美味しくできたねと皆満足しました。



=== 中央支部総会 ===
3月24日(火曜日)10時から
フリーゾーン 大久保病院横

あみぐるみ班2月毛糸で～す

つくし班 2月 年間計画

びわの会 2月手作り持ち寄り食事会
皆で持ち寄ったので料理が賑やかお汁
ならえ、八宝菜、猪肉焼、鰹煮物、苺。
美味しく食べながら今後の事を話合う。



乙女の会 2月 子役5人
笑顔と拍手 写真は次回に



1995年1月17日早朝5時46分地震発生
阪神・淡路大震災から25年 忘れることが
出来ない出来事が起こりました。その後も水
害・大津波・日本各地に数え切れない程災害
がありましたが先日テレビで言っていました。

その災害にあった時、近所や仲間の
人達の協力が支えになったと聞き、仲間
づくりの大切さを感じました。

各班会の連絡先 健康づくり事業部
090-7781-1621 中村しずくさんへ