

石井支部ニュース

発行 2024年9月1日 4号

発行責任者 西内 泰二

徳島健康生活協同組合石井支部

お問い合わせ 090-7781-8145(山根)

★石井支部行事予定

- 9月 12日(木) 支部運営委員会 13:30
- 9月 13日(金) ウォーキング 13:30～ 前山公園
- 9月 2日(月) 100歳体操 13:30～
- 9月 27日(金) まちかど健康チェック 12:00～
- 9月 24日(火) 学習会「便秘のはなし」 13:30～

★第一回石井くらしの保健室開催

8月3日14時～フジグラン石井で初めて開催しました。石井クリニック所長の大倉先生、研修医の渡部先生をはじめ、クリニックの職員、徳島大学の学生で地域医療研究のメンバー、組合員さん、他の地域でくらしの保健室を行っている方たち総勢22名が参加。3時間で74名の方々の健康チェックと健康相談を実施しました。当日は石井の夏祭りが夕方から開催されるということで、人出も多くたくさんの方に知っていただく機会になりました。通常健康チェックに来てくださっている方たちも、Drの参加を宣伝していたことで、相談に訪れてくれた方もいました。

開催は不定期ですが、第2回の時はお知らせします。



★サマーウォーク

8月9日 残暑の午後8名が前山公園から旧トンネルまで往復3.2kmを歩きました。標高差約100mです。この遊歩道は、木陰が多いウォーキングコースです。1.2kmほどの休憩所では淡路島が見えます。帰りは下り坂足元も軽やかです。近くでツクツクボウシが控えめに鳴いて見送ってくれました。秋が近づいています。

★愛おしい日本蜜蜂

2021年に友人より1群(約5000匹)を頂き飼育を開始。その後別の知人から新しく頂いた群が成功し現在に至っている。この時、図々しくも養蜂家(笑い)になろうと決意した次第。ここで日本ミツバチについて説明。女王蜂に餌を与える蜂、子育てする蜂、巣箱内を掃除する蜂、門番する蜂、花粉、蜜を運んで来る蜂(高齢者)とわかれていて一生に一匹の蜂がスプーン一杯の蜜を採取し、わずか1ヵ月の寿命。よく働き、見ていると飽きることなくとても愛おしく、可愛い!!皆様方も日本ミツバチを飼ってみませんか?

石井支部 瀬戸克将

編集後記

下手な小話をひとつ

A なあーBさんよ

稲の穂が色づいてきたなー。

B ほう…。

まだ暑い 日々をゆらりと時季を待つ

ひまなおっさん

