



徳島健康生協上八万支部

## 支部だより

連絡先 山田節子  
電話 644-2253  
連絡先 梯 和夫  
電話 644-2339

組合員拡大と出資金の年間目標  
達成！ご協力ありがとうございました。

多くの組合員様のご協力で上八万支部は、2月17日現在で組合員拡大の年間目標20人に対し23人、出資金増やしも、累計件数184件、年間目標額100万円に対して、169万円と超過達成できました。新病院の完成に向けて引き続きご協力をお願いいたします。

4月19日(日)開催の支部総会の案内が裏面にあります。多数ご参加下さるよう

▽つながろう！知恵と経験もちよって  
組合員交流集会在開催されました！

徳島健康生協の組合員が集まってそれぞれの支部の活動を交流しあい、次の世代につなげることを目的として組合員交流集会在2月12日(水)に開催され、91人の組合員が集まりました。最初に徳島健康生協の歴史が動画で紹介されました。この後、いくつかのテーブルに分かれての対抗クイズ大会を行い大いに盛り上がりました。

各支部の活動が紹介され、ショッピンセンターでの健康チエックや男の料理教室、百歳体操や健生病院応援ソングなどが発表されました。最後にグループワークが行われ、魅力ある活動を考え次世代につなぐことを確認しあい交流会を終えました。  
支部からは、梯理事他3名が参加しました。

※新型コロナウイルス感染防止のため、手洗い、消毒の励行、マスクの着用を徹底しましょう！

## 徳島健康生協上八万支部総会のご案内

日時 4月19日(日)

午前10時00分より12時30分まで

会場 しらさぎドーム ◇駐車場は、ドーム北側

◇参加者には弁当を用意します。無料(お持ち帰りできます。)

○詳しいことは、4月1日発行の支部だよりでお知らせします。

参加希望者は早めに申し込みをお願いします。

申し込みは、最寄りの支部運営委員または山田支部長、梯理事まで



## 「いきいき100歳体操教室しらさぎ」のご案内

どなたでも参加できます。上八万町内及び周辺在住の60歳以上の人  
徳島市が推奨している「いきいき100歳体操」は、DVDを見ながら、大半をイスに腰かけた状態で行う40分程度の簡単な筋力向上のための体操です。ぜひ、お仲間と一緒にご参加ください。

日時 3月6日(金)、2回目3月13日(金)、3回目は3月27日(金)

いずれも 午後2時より1時間程度

場所 しらさぎドーム 参加費 100円(1回) **お試し参加歓迎!**

◎問い合わせ・参加申し込みは、表記連絡先の山田・梯まで