

2024年12月1日発行

徳島健康生協上八万支部



支部だより

連絡先 山田節子
090-8280-7300



元気で長生きおしゃべりカフェ

12月 いきいき100歳体操と脳トレ

日時 12月4日(水)14時～ 12月11日(水)14時～

場所 しらさぎドーム大会議室

脳トレにも挑戦！おしゃべりも！お困りごとがありましたら、ご相談ください



**みんなで楽しく
クリスマスリースを作ら
ましよう！**

日時 12月18日(水)

13時30分から

場所 しらさぎドーム小会議室

参加費 300円(材料費込み)

申込は、12月10日(火)までに下記へ



徳島健康生協上八万支部

連絡先 山田節子

090-8280-7300