

加茂名南支部ニュース

健康と生活号外 2023年6月



体操教室

6月7日(水) 14:00~

加茂名コミュニティーセンター

(百歳いきいき体操) 2階です。

映像を見ながら脳トレ体操

後 15:00~運営委員会です。

4 課題 目標 5/8

新加入	10人	0人
増資金額	1,000,000	42,000
増資件数	250件	19件
新班	1班	0班
手配り	50コース (500部)	37コース (288部)
班会	50回	3回

今後のとりくみ

6月7日(水) 体操教室 14:00~

6月7日(水) 運営委員会 15:00

@ ボッチャ体験会

6月13日(火) 14:00~

場所 健生病院別館 5階ホール

多くの人の参加を

健康ウォーキング

朝の球場周辺を散策して

歩きませんか

6月17日(土) 午前9時30分

蔵本公園、駐車場入口集合

@組合員でなくても、

誘って参加してください。



俳句

- ☆ 青葉潮 白波高くフェリー着く
- ☆ 夏風炉の久しく茶の湯味のよく
- ☆ 池よどみ咲きて天むく花菖蒲

庄町の麻衣

3人集まれば班会ができます  
要求をもちより班会を元気にしましょう。