

かの人



令和四年新しい年の
始まりです。

皆様お正月はどの
ように過ごされましたか

おしらせ

今月の運営委員会は
はお休みとなりました
コロナが増えています。
マスクを着用し
し、かり手を洗い
ましよう!!

たあぢんの闘病記

病棟の朝は忙しくそして

今私がいるのは健生病院

の5病棟です。この病棟は

24時間リハビリとし社会

復期リハビリ病棟です。

ふり返りますと

足がしびれ痛くて歩けなく

なる腰部せき柱管狭ま

症と診断され入院手術

することになりました。

手術を受けたのが12月24日

でした。術3日間は身体を固定

され身動きできない状態でした。

ベッドの上で起きあがり座って

食事が出来た時はうれしかった

です。息子が差し入れてくれた

大判焼き涙がでる程おど

かったです。
(これは違反です)

習慣化されてきたマスクですが、みなさんは正しく着用できていますか？
効果を最大限に発揮するポイントを改めて振り返ってみましょう。



鼻から口までを
確実に覆う



ゴムひもをしっかり
耳にかける



すき間がないか
確認をする

身体が動く様になって5階へ移り

現在(1月16日)にいます。

かの人がお手元に届く頃には退院
できると思っています。

お声をかけていただければうれし

本年もどうぞ

宜しくお願い致します!!