

病気の時、健康診断、介護サービスは健康生協の医療機関、介護施設を利用しましょう。

徳島健康生協

矢三・島田支部ニュース

健康と生活号外 2020年3月(No.143)

連絡先
多田 悦子
TEL 632-0228
山本 博子
TEL 631-3560

組合員交流会も無事に終わり、活動しておられる皆さんと色々な情報を共有できました。自分たちの支部を誇りに思い他の支部の素晴らしさを学びました。班会をああしよう、こう楽しく参加してもらおうと夢がひろがりますね。

◆ 元気教室 ◆

3月2日(月) 13:30～
3月16日(月) 13:30～

蔵本元町公民館

体の動かし方を覚えて
少しでも習慣づけましょう。

《3月食事会》

3月20日(金) 春分の日

旧佐古診にて10時から作っています。
食べるだけの方は12時ごろです。
お気軽におこしください。

参加費 400円

◆ 矢三、島田支部総会 ◆

3月15日(日) 10:00～12:00
北島田町 神明神社内
加茂名分館

お楽しみ会の後、総会です。
サンドイッチのお土産付きです。
全員参加をお願いします。

◆ 支部ウォーキング ◆

3月14日(土)
島田石橋 9:25 右回り

徳島城博物館 ひな人形展
蜂須賀桜はもう散っているかしら

お天気良ければ弁当ひろげましょう

3月23日(月)
青空チェック 8:30
峰薬師

次回運営委員会
3月6日(金) 14:00 みやちゃん家

「手とて」役員会
3月19日(木) 14:00 旧佐古診