矢三・島田支部ニュース

2025 年 2 月号　　発行：矢三・島田支部

【２月の日程お知らせ】

■楽しい折り紙　　２月１１日（火）１３：３０～　さこいこいホール
　　２５日（火）１３：３０～　さこいこいホール
　　問い合わせ：竹内佳代さん（携帯）080-2973-4050

■手とての食事会　2月15日（土）12：00～　さこいこいホール「ちらし寿司」
　　参加費400円、準備は10時～、後片付けもお手伝いお願いします。

■手とて委員会　　2月20日（木）14：00～　さこいこいホール

■ふれあいカフェかんかん　２月21日（金）１３：30～　さこいこいホール

■「健康と生活」折り込み　２月21日（金）９：30～　さこいこいホール

■ボッチャ練習会　　２月１７日（月）１３：３０～　健生病院別館5階

　ボッチャ交流会　　３月　２日（日）　１３：３０～　県障がい者交流プラザ

矢三・島田支部 元気教室のお知らせ　＜蔵本公民館＞

頭の体操　１３：００～　　百歳体操　１３：３０～　参加費 100 円 / 月

2月　3日（月）、10日（月）、17日（月）

【問い合わせ】多田悦子さん（携帯：090-9771-5029)

支部総会のお知らせ！　組合員さんであればどなたでも参加できます。
美味しい「巻寿司」も用意します。是非、ご参加ください。

とき：4月11日（金）９：30～　　会場：さこいこいホール

食事会 18 人来てくれました

手とてが主催する「食事会」が 1 月 18 日（土）12時～あり、この日は 18 人が来てくれて賑やかな食事会となりました。この日のメニューは「かす汁」、「ポークピカタ」など。毎回のことながら栄養バランスのとれたお食事で大好評でした。左の写真は 12 月のもの。