

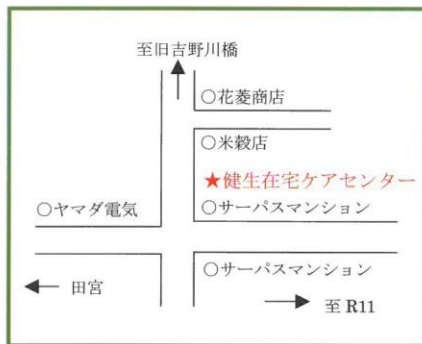
徳島健康生活協同組合の
理念と行動指針

私たちの願い ー理念ー

一人ひとりが人間として尊重される社会をめざし、様々な人々と手をつなぎあい、保健・医療・介護の事業と運動をとおして、健康で明るい地域をつくることです。

私たちの願いを実現するための取り組み ー行動指針ー

1. 私たちは、安全・安心の「保健・医療・介護」を利用者と力をあわせてつくっていきます。
2. 私たちは、自主的保健活動の取り組みを広げ、地域まるごと健康づくりをすすめます。
3. 私たちは、いのちと暮らし、平和と地球環境を守る取り組みを積極的にすすめます。
4. 私たちは、仲間を増やし、仲間とともに成長し、助け合いの心を大切にする医療生協をつくります。
5. 私たちは、歴史を学び、明るい未来が語れるように学習教育活動を強めます。



健生在宅ケアセンター事業所紹介

- 📍 とくしま健生デイサービスセンター
TEL 088-622-8102
- 📍 健生さわやか在宅介護支援センター
TEL 088-653-1858
- 📍 とくしま健生訪問看護ステーション
TEL 088-622-9858
- 📍 とくしま健生ヘルパーステーション
TEL 088-622-0371

徳島健康生活協同組合

とくしま健生 デイサービスセンター

事業所番号 第3670101314

お問い合わせ

住 所 徳島市吉野本町6丁目30-4
T E L 088-622-8102
F A X 088-653-8477
営 業 日 月～土 祝日も営業
利用時間 9:20～16:20

見学・体験利用お待ちしております

とくしま 健生デイサービスってどんなところ？

- * 手指体操
- * はつらつ体操
- * 棒体操
- * 嚙下体操など

健



各種体操や器械を使用して一人一人に合った組み合わせで健康維持と基礎体力増進を図り、いつまでも元気に過ごせるよう支援します



全身マッサージ機で心も身体もリフレッシュ!!

みんなでワイワイ
 おしゃべりしたり
 楽しく体操したり
 イキイキ元気に
 なれるところです

笑



みんなで楽しくおやつ作りや壁画作りなどご自分の好きなレクリエーションを行います

動くことが
 介護予防の
 第一歩!



明るく楽しく元気に
 笑顔と安心を!

デイの一日

- 9:20 ご利用開始 健康チェック
- 9:30 入浴
 集団体操
 口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:00 個別機能訓練
 ミニレク
 ラジオ体操
- 14:30 レクリエーション
 おやつ
- 16:20 ご自宅へ送迎

浴



お一人様毎にお湯を張り替え気持ちよくご入浴いただいています



寝たままでも入浴できる特殊浴槽もあります



ボランティアによる楽しい催しもあります



和

認知症介護実践者研修修了者3名所属

一人一人に合わせた各種訓練で在宅生活を応援します